

Selbsthilfegruppe Lymph-Leos Leipzig



## Gesund und Aktiv Leben mit Lip- und Lymphödem

### Basisworkshop

Selbstmanagement, einfache Lymphgriffe,  
Kompression, Ernährung

Referenten:

Fachlehrer MLD/KPE: Ralf Gauert

Betroffene: Sabine Stops

Ernährung: Anna Stelmach

Termin: 21. September 2019, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: AOK Gebäude, Wilmar-Schwabe-Straße 2, Raum 306 • 04109 Leipzig  
Bitte den Seiteneingang in der Jahnallee benutzen!

Herzlich eingeladen sind sowohl neue, sowie auch langjährig Betroffene,  
Angehörige und Interessierte.

**Sie benötigen bequeme Kleidung!**

Die Kursgebühr beträgt 20 Euro und ist im Voraus zu überweisen.

Für Mitglieder der SHG beträgt die Kursgebühr 10 Euro.

Einbezahlte Kursgebühren werden nicht zurückerstattet!

Gefördert durch die



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu:



Selbstmanagement, einfache Lymphgriffe,  
Kompression, Ernährung

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

Straße, PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail \_\_\_\_\_

Sie benötigen bequeme Kleidung.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Zahlungseingang bestätigt.  
Der Kurs findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen statt.  
Wir informieren Sie, falls der Kurs ausfällt.

Die Kursgebühr überweise ich im Voraus auf Ihr Konto:  
IBAN DE168605559216319401 43, Kontoinhaber: Elke Rau  
bitte unbedingt den Verwendungszweck angeben: GALLiLy / September

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anmeldung bitte zurück bitte an

oder per Mail:

**SHG Lymph-Leos**  
c/o Physio Reis  
Dresdner-Straße 70  
04317 Leipzig

[lymph-leos@web.de](mailto:lymph-leos@web.de)

Anmeldung bei: Simone Kern • Tel: 0179 454 5561

Bitte hier abtrennen