

GALLiLy

Programmablauf-Basisworkshop

Leipzig, 21.09.2019



09.30 Begrüßung und Vorstellung Programmablauf

09.45 Vorstellung der Teilnehmer

Name, Lip oder Lymphödem, wo betroffen, MLD, Kompression, Bandagiert, selbst bandagieren?

10.00 Wie entsteht ein Lip-/ Lymphödem?

10.30 Erwartungen der Teilnehmer

Was wäre ein lohnendes Ergebnis für mich? Was würde ich tun, wenn ich mir alles wünschen dürfte? Was ist mir das Erreichen meines Wunschzustandes wert?

11.15 Wie fließt ein Ödem ab?

11.45 Griffe in der MLD - Stehender Kreis, Übung in 2er-Gruppe

12.15 Mittagspause

13.00 Kompression und Selbstbandage

Vorstellen verschiedenster Materialien, Wrappingsysteme, üben Selbstbandage

14.30 Kaffeepause

14.45 Ernährung

16.30 Persönlicher Aktionsplan

16.45 Feedback zur Schulung

17.00 Ende