

# Einladung zum LymphCare-Event

DÜSSELDORF

06.02. 2019

17.30 – 19.30 UHR

**THEMA:**

Sport für Ödempatienten  
inkl. Faszienworkshop

**VERANSTALTUNGSORT:**

Im Wintergarten des  
St. Marien-Altenheims  
Alte Schulstraße 26  
40789 Monheim am Rhein



LymphCare<sup>®</sup>  
by JOBST



## Programm und Anmeldung

Bewegung und Sport sind wichtige A&O's in der Ödemtherapie. Medizinische Fachberaterin Nina Kock wird uns Grundlagen für gute Sport- und Bewegungsmöglichkeiten aufzeigen. Im Anschluss werden wir gemeinsam ein Faszien-Training einlegen. Wir bitten, Sportkleidung am besten Deine Kompri zu tragen und eine Sportmatte mitzubringen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir bitten um **verbindliche Anmeldung** per Telefon unter 02173 - 936606 oder per E-Mail an [info@sh-buchbender.de](mailto:info@sh-buchbender.de) . Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Wir freuen uns auf Euch!  
Euer Sanitätshaus mit Herz

Sanitätshaus Buchbender

**LymphCare**®  
by JOBST

[www.LymphCareDeutschland.de](http://www.LymphCareDeutschland.de)