

GALLiLy – Basis-Workshop plus Intensivierung Programmablauf



Legende:

Mod - Moderator/in, Betroffene/r

FL - Fachlehrer KPE/MLD

| Freitag | | | | |
|---------|------|-----|--|---------------------------|
| Beginn | Zeit | Wer | Inhalt | Wie Material |
| 17.00 | 15 | Mod | Begrüßung und Vorstellung Programmablauf Spielregeln vereinbaren | Flipchart Wolken |
| 17.15 | 15 | Mod | Kurzvorstellung der Teilnehmer Name? Lip oder Lymphödem? wo betroffen? Bekomme MLD, Trage Kompression, werde bandagiert, bandagiere selbst | Fragen auf Flipchart |
| 17.30 | 30 | FL | Wie entsteht ein Lipödem / Lymphödem? | |
| 18.00 | 45 | Mod | Erwartungen der Teilnehmer Was wäre ein lohnendes Ergebnis für mich? Ziel Was ist mir das Erreichen meines Ziels wert? | 2er Gruppe Kartenfrage |

GALLiLy – Basis-Workshop plus Intensivierung Programmablauf



| Samstag | | | | |
|---------|------|-------|---|--------------------------|
| Beginn | Zeit | Wer | Inhalt | Wie Material |
| 09.30 | 30 | FL | Wie fließt ein Ödem ab? | |
| 10.00 | 30 | FL | Griffe in der MLD - Stehender Kreis | |
| 10:30 | 60 | beide | Übung in 2er-Gruppe: Stehender Kreis | |
| 11.30 | 30 | Mod | Pause mit Patengespräch Wo liegen meine Stärken/ Was nützt mir? Was passiert, wenn ich nichts mache? | |
| 12.00 | 45 | | Mittagspause | |
| 12:45 | 45 | FL | Wozu Kompression? Welche Alternativen stehen zur Verfügung? | Kompression smaterial |
| 13:30 | 60 | beide | Übung in 2er-Gruppe | |
| 14:30 | 30 | FL | Bewegung in Kompression | |
| 15.00 | 30 | beide | Beantworten von „übrigen“ Fragen | |
| 15.30 | 15 | Mod | Persönlicher Aktionsplan | Handout Aktionsplan |
| 15.45 | 15 | Mod | Feedback zur Schulung | Fragebogen |
| 16.00 | | | Ende | |